

# TPO 心理成熟度测验

## 简介

TPO心理成熟度测验是由智鼎在线与北京大学心理与认知科学学院共同开发的标准化心理健康筛查测验。

“心理成熟度”即人格组织水平，是由美国心理学家 Kernberg O.F. 在人格组织理论中提出的概念。成熟度高的人能更好地适应工作和生活，对自己的认识也更客观，更可能拥有健康、持久的人际关系；相对而言，成熟度低的人则可能面临更多的工作、生活困境，更难稳定、客观地看待和接纳自己，也可能难以建立和维持长久、深入的人际关系，更严重者会出现病理性行为。

心理成熟度测验结果首先提供了对作答者心理成熟度水平的判断，并从自我认识、社会交往以及压力应对三个角度进行描述和解释。除此之外，测验还额外提供了四种风险行为倾向（攻击、违规、孤僻、抑郁）。本测验主要用于在招聘和选拔中筛查出具有高度人格异常和行为风险可能的人员，并排除此类人员可能给企业带来的用人风险。

## 适用人群

18岁以上成年人群

## 应用范围

大规模招聘、重要岗位竞聘中的心理健康筛查

## 测评形式、时间及题量

在线作答，约30~40分钟，60题

## 主要特点

**高效筛查：**快速完成专业性的心理成熟度水平筛查，识别潜在的严重心理和行为风险

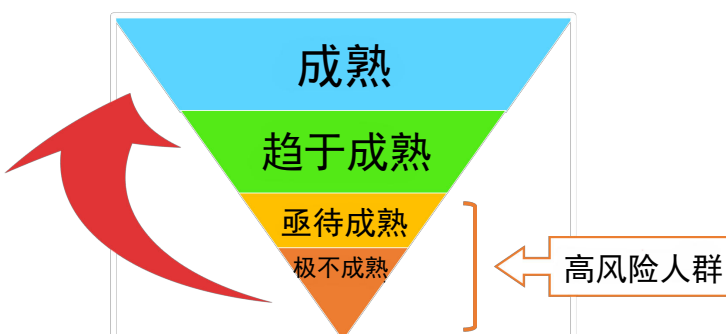
**准确预测：**选用情景化性格测验，相比传统测验，结果具有更高的预测效度

**识别伪装：**采用迫选、投射及心理防御指数等先进技术，预防和识别“装好”回答

**专业引领：**与北京大学心理与认知科学学院人格障碍与心理病理实验室合作开发，并持续研究改进

## 关键结果

### 心理成熟度



### 行为风险





# TPO心理成熟度测验

## 测评报告 (部分)

### 结果概览

**作答结果有效性**  
综合考虑张伟作答的多方面指标, 将其作答结果判定为**有效**。

**总体结果**  
将张伟的本次作答结果, 与普通人进行对比, 结果显示:  
**张伟最可能处在亟待成熟水平, 但不存在高风险行为倾向, 应当对其心理健康问题予以关注。**

★ 注意: 本结果参考价值依赖于张伟作答的结果有效性情况。

**人格成熟度**  
以下图表展示了作答者处于人格成熟度各个水平的可能性, 张伟最可能处于亟待成熟水平。

成熟度水平	可能性
成熟	2.31%
趋于成熟	0.45%
亟待成熟	97.24%
极不成熟	0.00%

**风险行为倾向**  
通过与普通人群数据进行对比, 结果显示张伟不存在高风险行为倾向。

风险等级	倾向
极低风险	攻击倾向
低风险	违规倾向
中等风险	孤僻倾向
高风险	攻击倾向

★ 高风险指用测评者的风险得分处于人群中最高10%, 中等风险指得分处于人群中最高10%。

### 人格成熟度详解

根据测验结果, 张伟最可能处于**亟待成熟水平**。张伟可能的行为表现具体如下:

**自我认识**  
一个人认识、评价自己的方式构成了自尊, 包括自己是否足够好、是否有价值、是否值得被爱等, 良好的自尊可以使人感到坚定、有力量, 而不稳定的或过低的自尊则会令人感到无能、羞耻等, 进而广泛影响工作、社交中的表现。

**行为预测**

- 自我形象片面僵化或很不稳定, 可能在自我抬高和自我贬低之间反复变化, 并由此引发较大心理波动;
- 难以接受与自己不同的观点, 感到这些观点是在挑战或否定自己, 故心理反应较大, 严重情况下可能产生激烈的行为和躯体反应。

**社会交往**  
人们在社会交往中总展现出一些模式, 即关系模式。不同的人际关系模式影响着其他人却感觉亲近。关系模式对于人们如何进行社交、能否广泛建立良好社交关系至关重要。

**行为预测**

- 缺乏适当的人际觉察能力, 容易误解或无视他人的情绪、想法, 在社交合作中与人交往时可能缺乏安全感, 故而顾虑颇多, 难以信任他人, 可能存在一定程度的社交回避。

**压力应对**  
在生活中, 人们会采取各种方式来应对自己面临的挑战, 即应对方式。不同的应对方式会导致个体产生负面情绪或不恰当行为, 压力应对方式对于个体的心理健康和幸福感具有重要影响。

**行为预测**

- 对工作、生活中的很多事件可能缺乏足够的应对能力, 处理问题的方式比较被动。
- 在应对事件时, 可能会不自觉地推卸责任而导致影响事件的处理和应对。

### 风险行为分析

本测验根据作答者对特定选项的选择情况, 对风险得分最高的一部分人员进行提示, 谨慎预测其在未来工作中可能出现的该行为的危险。各风险所占人群比例与分数对应, 请见附录。

**抑郁倾向**  
根据测验结果, 张伟具有**低**的抑郁倾向, 无需在此项内容给予太多关注。  
抑郁倾向指自卑感、情绪低落、精力枯竭、对事物失去兴趣、对未来的失败过度自责、可能感觉生活空虚无意义、难以提起兴趣。

**违规倾向**  
根据测验结果, 张伟具有**低**的违规倾向, 无需在此项内容给予太多关注。  
违规倾向指不在乎规则、约定的倾向。违规倾向高者可能误解或曲解规则, 缺乏同情心, 不在乎规则, 甚至为达目的不择手段。

**孤僻倾向**  
根据测验结果, 张伟具有**中等**的孤僻倾向。  
孤僻倾向指不愿意与人交流, 也难以与人建立关系的倾向。张伟平时倾向于独处, 通常也比较享受一个人的感觉, 在感到压力时尤其愿意远离人群。在不熟悉的人看来, 可能会有较冷淡、冷淡或疏远的感觉。

**攻击倾向**  
根据测验结果, 张伟具有**低**的攻击倾向, 无需在此项内容给予太多关注。  
攻击倾向指不尊重他人、伤害他人的倾向。攻击倾向高者容易将别人的态度误解为故意、贬低的, 并容易使用对抗性、破坏性的方式进行应对。

★ 由于特质的出现受到个人特质与外部环境的影响, 因此一旦出现预警, 仅代表作答者相对于正常水平, 在同领域力量下有可能出现高风险行为, 而非代表作答者在过去、现在或未来一定会出现相关的高风险行为。

人格成熟度测验